

## VORAUSSETZUNGEN

Das Programm richtet sich an Berater, Therapeuten, Mediziner oder Sozialarbeiter, die sich beruflich und persönlich weiterentwickeln möchten, sowie an Menschen, die an der Bewusstwerdung eigener Themen, Prägungen und der psychischen Integration von familiären Erfahrungen und Dynamiken interessiert sind.

Voraussetzung sind erste Vorerfahrung in der Aufstellungsarbeit im Einzelkontext oder in der Gruppe, sowie ehrliches Interesse an Selbsterfahrung, Persönlichkeitsentwicklung und das Einlassen auf Prozessarbeit. Unabdingbar für alle Teilnehmer\*innen ist die Fähigkeit der selbstverantwortlichen Haltung und achtsamen Selbstreflexion in Gruppen.

Eine einsichtige Haltung zur Wahrung von vertraulichen Themen der anderen Teilnehmer, sowie Mut und Wahrhaftigkeit sich selbst auf eine ehrliche Weise zu begegnen, wird vorausgesetzt.

holiwork

AUFSTELLUNGEN BERATUNG UND LEBENSINTEGRATION



con  
stellators  
inter  
national  
member  
wewpel



DGfS

Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen



## SEMINARLEITUNG

### Christian Triebel

*Christian Triebel ist Anerkannter Systemaufsteller (DGfS) und Master Constellator (CI - Constellators International). Er berät seit 2014 Menschen in beruflichen und persönlichen Kontexten und Organisationen in Umbruchs- und Veränderungs-Prozessen. Eine bewusste und integrative Haltung zu Leben, Liebe und offener Gesellschaft ist dabei Ziel und Ausgangspunkt seiner Arbeit.*

*Seit 2018 leitet er systemische Aufstellungen. Er studierte Sozialwissenschaften mit Schwerpunkt Philosophie, ist Vater von zwei Töchtern und bietet seit 2024 mit Katharina Burmeister (Weiterbildnerin DGfS) alle zwei Jahre die Anerkannte Weiterbildung in systemischer Aufstellungsarbeit in Leipzig an. Weitere Informationen dazu auf: [www.holiwork.net](http://www.holiwork.net)*



## Selbsterfahrung in systemischer Aufstellungsarbeit - Grundlagentraining



**Okt. 2024 - Sept. 2025**  
**In Leipzig**

*Systemische Aufstellungen &  
Phänomenologische Haltung  
Selbstbegegnung im  
Lebensintegrationsprozess  
Persönliches und  
berufliches Wachstum  
sechs Wochenend-Module  
Nach den Standards der DGfS*

## TERMINE & MODULE

### 1. Herkunft und Kindheit

Aufstellungsarbeit als Sprache von Systemen. Herkunftssystem und Kindsein, Zugehörigkeit und Gewissen.

25.10. - 27.10.2024

### 2. Kindheit, Jugend und Familie

Annehmen unserer familiären Vergangenheit. Bindung und systemischer Einfluss. Realität und Vorstellung. Der Weg ins eigene Leben.

06.12. - 08.12.2025

### 3. Erwachsensein und Reife

Was heißt „Erwachsen“ zu sein? Wahrnehmen, was ist. Leben im Hier und Jetzt. Die Rolle von Verantwortung und Freiheit.

17.01. - 19.01.2025

### 4. Krankheit, Symptom und Spiritualität

Wozu bin ich krank? Der Körper als „Anwalt der Seele“. Psyche, Geist und Selbstreflexion.

11.04. - 13.04.2025

### 5. Arbeit, Beruf und Lebensweg

Individueller Weg und Ausrichtung auf Sinn und Lebenszweck. Was ist mein Potenzial?

20.06. - 22.06.2025

### 6. Liebe, Elternschaft und Paarbeziehung

Selbstwerdung und -findung im Spiegel des Anderen. Liebe und Wahrheit als „Fluss“ der Lebendigkeit.

19.09. - 21.09.2025

(Zusätzlich sind die Aufstellungstage und -abende zur Übung und Selbsterfahrung kostenfrei.)

## AUSRICHTUNG

Das Grundlagentraining in systemischer Aufstellungsarbeit vermittelt im vertrauensvollem Gruppenkontext die Grundlagen der Aufstellungsarbeit und bietet vorrangig Raum für eine Vielzahl von Möglichkeiten zu persönlichem Wachstum und Entwicklung.

Es legt seinen Schwerpunkt auf das Verstehen und Integrieren von persönlichen Lebensthemen im systemischen und psychologischen Kontext und schafft somit die wichtige Selbsterfahrungsbasis für die eigene Arbeit mit Menschen und die Teilnahme an weiterführenden Kursen der Aufstellungsmethode. Erste Schritte in der eigenen Aufstellungspraxis werden unter Anleitung ermöglicht.

Das Training besteht aus sechs Teilen, die der Selbstentfaltung und Selbsterfahrung dienen. Es werden systemische und psychologische Grundlagen vermittelt und je nach Bedarf persönliche familiäre und berufliche Anliegen behandelt. Die Schulung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit und der phänomenologischen Haltung sind dabei wesentliche Bestandteile.

Besonderes Augenmerk liegt auf der Weitergabe von Kenntnissen und Anwendungsmöglichkeiten der systemischen Arbeit im „privaten“ Kontext, in dem im sicheren Rahmen das Vertrauen in die eigenen intuitiven Fähigkeiten geübt werden können.

## ORGANISATORISCHES

### Kurszeiten jeweils

freitags: 15:00 - 21:00 Uhr

samstags: 10:00 : 18:00 Uhr

sonntags: 10:00 - 16:00 Uhr

### Investition:

Regulärer Gesamtpreis: 1.620,00 €

Bei Zahlung in Raten: 1.680,00 €

### Anmeldung & Infos

bei Christian Triebel:

[anmeldung@holiwork.net](mailto:anmeldung@holiwork.net)

### Offene Infoabende:

Mo. 26.08., Do. 26.09. | um 19:00 Uhr,  
Praxis für Körpertherapie, Birkenstraße 15,  
04177 Leipzig

### Weitere Infos zum Curriculum unter:

[www.holiwork.net](http://www.holiwork.net)



DGfs

Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen



con  
stellators  
inter  
national  
member  
weupel

holiwork  
AUFSTELLUNGEN, BERATUNG UND LEBENSINTEGRATION

